

## Meine Angebote

### Klangmassage nach Peter Hess®

- Einzelbehandlung  
60 Min 45,00 €  
4 x 60 Min 180,00 €  
die 5. Behandlung ist gratis
- Paarbehandlung 60,00 €
- Eltern - Kind Behandlung 50,00 €
- Erlebnis- und Schnupperabende
- Klangpädagogik – Workshops und Kurse für Kindergärten und Schulen  
(Preise nach Absprache)

Die Klangmassagen finden statt in den Räumen von

Frangipani, Ayurvedische Massagen,  
G. Jacobi, Breite Str. 28, Mainz-Gonsenheim

### Musikschule

- Erwachsenenbildung
- Fortbildungen
- Studienvorbereitung
- Früherziehung
- Einzel-und Gruppenunterricht
- Klavier
- Gitarre

Bitte fordern Sie meinen gesonderten Prospekt an.

## Kontakt



**Termine über  
Musik erleben – Klänge spüren  
Musikschule  
Claudia Limberg  
Staatl. gepr. Musikpädagogin**

Ausgebildet in der  
*Klangmassage*  
Klangmassage nach Peter Hess®

Finther Landstr. 54 A  
55124 Mainz  
Tel. 06131/46 60 75  
Mobil 0176 65 69 94 11  
E-Mail: musik-erleben@gmx.net  
www.musik-erleben-limberg.de

Einladung  
zur Klangmassage

*Musik erleben – Klänge spüren*

**Claudia Limberg  
55124 Mainz-Gonsenheim  
06131/46 60 75**

# Was ist Klangmassage?

## Gesundheit und innere Harmonie durch Klangmassage

Das kennen wir alle: tagtäglich erfahrener Stress beeinträchtigt die Lebensqualität, erzeugt schlechte Laune und macht anfällig für Krankheiten. Wir kommen aus dem Gleichgewicht, weil unsere innere Harmonie gestört ist. Hier setzt die Klangmassage nach Peter Hess® als eine höchst wirksame Entspannungsmethode an. Mit einem einprägsamen Bild beschreibt er die Wirkung von Klängen auf den Körper: „Lässt man einen Stein in einen Teich fallen, so entstehen konzentrische Wellen, die sich über den gesamten Teich ausbreiten.“



Jedes Molekül des Wassers wird auf diese Weise in Bewegung versetzt. Ähnliches geschieht bei der Klangmassage in unserem Körper, der ja zu etwa 80 Prozent aus Wasser besteht. Die Schwingungen übertragen sich auf den Körper und breiten sich dort in konzentrischen Wellen aus: eine wohltuende Massage für jede der über 100 Billionen Zellen im Körper – eine Zellmassage.“



Wer gesund ist, wird durch die Klangmassage in der Entwicklung innerer Harmonie gefördert und energetisch gestärkt für die Aufgaben des Alltags. Kreativität und Schaffenskraft erhalten neue Impulse. Bei körperlichen, seelischen und geistigen Problemen hilft die Klangmassage, frei zu werden von den Beschwerden, die alltäglicher Stress, Sorgen und Ängste bewirken.

## Wirkung und Einsatzmöglichkeiten der Klangmassage

Ihre sanfte Wirkungsweise macht die Klangmassage zu einer äußerst effektiven Methode, die von Fachkräften erfolgreich vor allem in Pädagogik, Heilkunde, Pflege und Therapie sowie Wellness und Kosmetik eingesetzt wird. Das weite Anwendungsspektrum reicht von der Geburtshilfe bis zur Sterbebegleitung. So kann Klangmassage unter anderem:

- Nacken- und Schulterverspannungen lösen
- Kopfschmerzen beseitigen
- die Verdauung regeln
- von Unterleibsverkrampfungen befreien
- eine bessere, vertiefte Atmung ermöglichen
- die Konzentrationsfähigkeit verbessern
- die Geburtsarbeit in allen Phasen unterstützen

# Ablauf einer Klangmassage

## Professionelle Anwendung

Nach einem Informationsgespräch werden obertonreiche Klangschalen auf den Körper des Klienten gesetzt und angeschlagen. Verwendet werden dabei unterschiedlich schwingende Klangschalen, die zu den jeweiligen Körperbereichen passen. Der gesamte Körper kommt auf diese Weise in harmonische Schwingung.

In der Regel wird die Klangmassage schnell akzeptiert und als sehr wohltuend empfunden. Vorteilhaft ist auch, dass die Klangmassage in bekleidetem Zustand gegeben wird.

Ein abschließendes Gespräch gibt den Klienten die Möglichkeit, ihre Erfahrungen während der Klangmassage mitzuteilen. So können Ansatzpunkte für die nachfolgende Behandlung festgehalten werden.



Eine Einzelbehandlung dauert ca. 1 Stunde, empfohlen werden 5-8 Behandlungen alle 1-2 Wochen. Die Angebote der Klangmassage dienen zur Entspannung und ersetzen nicht eine Behandlung beim Arzt oder Heilpraktiker, sind aber therapiebegleitend oft eine hilfreiche Unterstützung.

Der Ton der Klangschale

berührt unser Innerstes, er bringt

die Seele zum Schwingen.

Ausgebildet in der  
*Klangmassage*  
Klangmassage nach Peter Hess®



### Das besondere Weihnachtsgeschenk:

Entspannen und genießen, sich berühren lassen von den Klängen der Klangschalen

### Angebote bis Weihnachten 2006

Zum kennen lernen: Erstgespräch, Klangerfahrung und Klangmassage

Gutschein über

eine Klangmassage

60 Min **38,00 €**

Vier Klangmassagen

60 Min **140,00 €**

**Behandlungsraum:** FRANGIPANY, Ayurvedische Massagen, Inh. G. Jacobi, Breite Straße 28, 55124 Mainz-Gonsenheim

**Termine:** Musik erleben – Klänge spüren, Claudia Limberg, Tel 06131/466075, [www.musik-erleben-limberg.de](http://www.musik-erleben-limberg.de),

[Musik-erleben@gmx.net](mailto:Musik-erleben@gmx.net)